



Название практики:

Всей семьей - за здоровьем!

Номинация:

Семейные традиции ЗОЖ

Управление по развитию массового спорта в Северо-Западном административном округе
города Москвы ГБУ «МОСГОРС ПОРТ» Москомспорта



Проблемы которые решает праткика

Практика культивирует ценность командного духа семьи!

Помогает, с помощью систематических занятий спортом, добиться больших целей!

Способствует появлению новых интересных знакомств!

Является фундаментом здорового и энергичного образа жизни!



Систематические занятия физической культурой и спортом

Численность занимающихся **более 500 семей**
(1500 человек)



плавание
для малышей 3-5 лет



плавание «Мама, папа, я!»

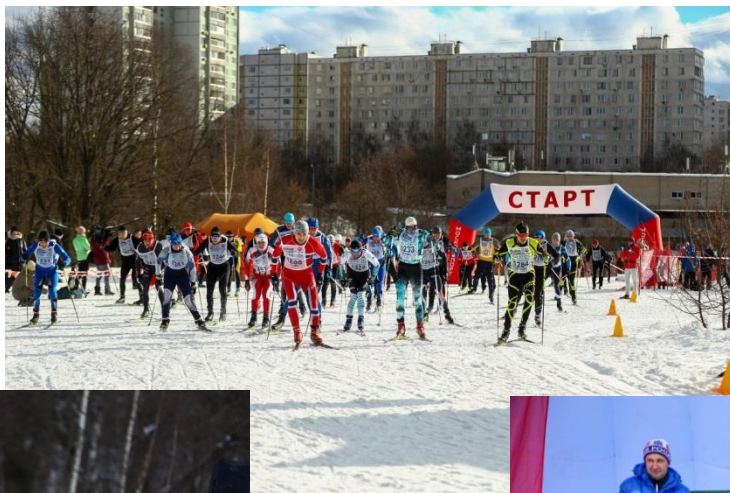


Семейные старты





Лыжные гонки





Туристический слет





Прием нормативов ВФСК «ГТО»





Благодарю за внимание!

